

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №146

С.И. Буянина

Расписание непосредственно - образовательной деятельности в МБДОУ №146 (2026-27 г. г)

Группа/день недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Младшая группа №4	1. Музыка: 9.00 – 9.15 2. Рисование: 09.25 – 9.40	1. Ознакомление с окруж./природой: 9.00 – 9.15 2. Физическая культура (в группе): 10.00 – 10.15	1. Развитие речи: 9.00 – 9.15 2. Музыка: 09.25 – 09.40 3. Конструирование: 15.15-15.30	1. Лепка: 9.00 – 9.15 2. Физическая культура (в группе) 9.25-9.40	1. ФЭМП: 9.00 - 9.15 2. Физическая культура (на воздухе) 9.25-9.40
Средняя группа №1	1. Лепка/аппликация: 9.00 - 9.20 2. Музыка: 09.45 – 10.05	1. Ознакомление с окруж./природой: 9.00 – 9.20 2. Физическая культура (на воздухе): 11.20 - 11.40	1. ФЭМП: 9.00 – 9.20 2. Музыка: 10.15 – 10.40 3. Конструирование: 15.15 – 15.35	1. Рисование: 9.00 – 9.20 2. Физическая культура: 15.15 -15.35	1. Развитие речи: 9.00 – 9.20 2. Физическая культура: 9.25- 9.45
Младшая группа №3	1. Лепка/аппликация: 9.00 – 9.10 2. Музыка: 9.20-09.30	1. Развитие речи 9.00 – 9.10 2. Физическая культура: 09.20 – 09.30	1. Музыка: 9.00 – 9.10 2. ФЭМП: 9.20 – 9.30 3. Конструирование 15.45 – 15.55	1. Рисование: 9.00 – 9.10 2. Озн.с худ. лит-рой: 9.20-9.30 3. Физическая культура (на воздухе): 11.10 – 11.20	1. Ознакомление с окружающим миром/природой: 9.00 - 9.10 2. Физическая культура: 9.20- 9.30
Подготовительная группа №5	1. Развитие речи: 9.00 – 9.30 2. Музыка: 10.50 – 11.20	1. Рисование: 9.00 – 9.30 2. ФЭМП: 9.40-10.10 3. Конструирование 15.45 – 16.15	1. Лепка/аппликация: 9.00 – 9.30 2. Музыка: 10.50-11.20 3.Физическая культура (на воздухе):	1. Ознакомление с окруж./природой: 9.00 – 9.30 2. ФЭМП: 9.40 – 10.10 3. Физическая культура	1. Развитие речи: 9.00 – 9.30 2. Рисование: 9.40 – 10.10 3. Физическая культура: 10.30-11.00

			11.30-12.00	16.00 – 16.30	
Старшая группа №2	1. Развитие речи: 9.00-9.25 2. Музыка: 10.15 – 10.40 3.Физическая культура на воздухе: 11.00 - 11.25	1. Рисование: 9.00 – 9.25 2. Ознакомление с окружающим миром: 9.35-10.00	1. Лепка/аппликация: 9.00 - 9.25 2. Музыка: 10.15-10.40 3. Физическая культура: 16.15 - 16.40	1. Рисование: 9.00 - 9.25 2. ФЭМП: 9.35 – 10.00 3. Конструирование: 16.15 – 16.40	1 Развитие речи: 9.00 - 9.25 2. Физическая культура: 9.50 - 10.15

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №146
С.И. Буянина

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период года во всех возрастных группах детского сада

№ п/п	Режимные моменты	младшая группа	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
1	Прием, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20 - 8.45	8.20 – 8.45	8.20-8.45
3	Подготовка к занятиям, игры	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45 - 9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
4	Организованная образовательная деятельность, игры	9.00-9.20 9.20-10.20	9.00-9.15 9.25-9.40 9.40-10.30	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50 10.00-10.30	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.30	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.30
5	Второй завтрак	10.20-10.30	10.30-10.40	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-11.30	10.40-11.40	11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45
7	Возвращение с прогулки	11.30-11.50	11.40-11.55	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
8	Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15	11.55-12.15	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15	12.15-15.15	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
10	Подъем, оздоровительная гимнастика	15.15-15.30	15.15-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
11	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-16.00	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
12	Чтение художественной литературы	15.45-16.00	16.00-16.15	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
13	Занятия, игры, труд, самостоятельная деятельность	16.00-16.15	16.15-16.30	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
14	Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.15	16.30-18.30	16.15-18.30	16.15-18.30	16.15-18.30
15	Возвращение с прогулки	18.15- 18.30	18.30-18.45	18.30-18.40	18.30-18.40	18.30-18.40
16	Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.45	18.45-18.55	18.40-18.50	18.40-18.50	18.40-18.50
17	Игры, уход детей домой	18.45-19.00	18.55-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
Теплый период года во всех возрастных группах детского сада

№ п/п	Режимные моменты	1-младшая группа	2-младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительн ая группа
1	Прием, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
2	Утренняя гимнастика, оздоровительные и закаливающие мероприятия	8.15-8.30	8.15-8.30	8.00 - 8.30	8.10 – 8.35	8.10-8.40
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30 - 9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
4	Образовательная деятельность эстетически-оздоровительного цикла, игровые программы	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00 - 9.50	9.00-10.20	8.50-9.00
5	Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.15	9.00-10.25
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-12.10	10.15-12.20	10.25-10.35
7	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.25-11.35	11.25-11.35	12.10-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40
8	Обед	11.35-12.00	11.35-12.00	12.20-12.40	12.30-12.50	12.40-13.00
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
10	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
11	Полдник	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
12	Игровые программы, развлечения, досуги, самостоятельная деятельность, игры по интересам	15.35-16.45	15.35-16.45	15.35-16.45	15.35-16.45	15.35-16.45
13	Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.05	16.45-18.05
14	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.05-18.30	16.50-18.10
15	Игры, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.10-18.30