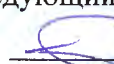


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 146»

Согласована
Протокол заседания
Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 146»
от 31.08.2026 г. № 1

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 146
 /Буянина С.И./
Приказ от 31.08.2026 г. № 1



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
МБДОУ № 146 на 2026-2027 гг.

Пояснительная записка к учебному плану МБДОУ № 146

на 2026 – 2027 учебный год

1. Общие положения

1.1. Учебный план МБДОУ № 146 - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения освоение содержания основной образовательной программы дошкольного образования (далее: ООП) и адаптированной образовательной программы дошкольного образования (далее: АОП) для детей с тяжелыми нарушениями речи; периодов организации мониторинговых исследований по оценке качества реализации образовательной программы.

1.2. Учебный план ООП формируется в соответствии с Федеральным законодательством в сфере образования, лицензией на образовательную деятельность № Л035-01276-61/00573143 от 29.06.2022 год, Уставом МБДОУ № 146.

1.3. Учебный план является частью ООП и АОП, реализуемой в группах общеразвивающей направленности, разрабатываемой образовательным учреждением самостоятельно в соответствии с ФГОС ДО, с учетом Федеральной образовательной программы дошкольного образования и программы коррекции речевых нарушений «Программа логопедической работы по преодолению ОНР у детей» под ред. Т.Б. Филичева, Г.В. Чиркина.

1.4. Учебный план на 2026/2027 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.3648-20 от 28 сентября 2020 года № 28 (с изменениями и дополнениями).

2. Требования к учебной нагрузке в соответствии с ООП и АООП

2.1. Учебный план предусматривает реализацию ООП и АОП, состоящих из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в режиме 12-часового пребывания детей в МБДОУ № 146.

2.2. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября текущего года.

2.3. Учебный план регламентирует организацию образовательной деятельности в группах общеразвивающей направленности раннего (от 1,5 до 3 лет) и дошкольного возраста для детей (от 3 до 7 лет) по пяти образовательным областям, предусмотренных ФГОС ДО,

в форме непосредственно-образовательной деятельности (занятий) и совместной деятельности детей и взрослых (социальнозначимые проекты, детско/взрослые общественные движения, праздники, развлечения и культурно-досуговая деятельность и пр.);

2.4. Распределение учебной нагрузки осуществляется в соответствии СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28 сентября 2020 года № 28 (с изменениями и дополнениями).

Продолжительность занятий для детей определяется следующим образом:

ранний возраст:

- (1,5 лет -3 года): 1 занятие - 10 мин. /равен 1 академическому часу/; дошкольный

возраст

- (3-4 года): 1 занятие – 15 мин. /равен 1 академическому часу/;

- (4-5 лет): 1 занятие – 20 мин. /равен 1 академическому часу/;

- (5-6 лет): 1 занятие – 25 мин. /равен 1 академическому часу/; - (6-7 лет): 30 мин.

– /равен 1 академическому часу/.

Занятия по реализации обязательной и вариативной частей ООП и АООП могут проводиться, как в первой, так и во второй половине дня.

Продолжительность дневной суммарной учебной нагрузки составляет:

- (1,5 лет -3 года): 20 минут;

- (3-4 года): 30 минут/;

- (4-5 лет): 40 минут;

- (5-6 лет): 50 минут (или 75 минут при организации занятия во 2 половину дня);

- (6-7 лет): 90 минут.

Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет круглогодично проводятся занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей одежды, соответствующей погодным условиям.

1. Структура учебного плана образовательной программы

Учебным планом определяются занятия (НОД) по реализации содержания пяти образовательных областей (направлений развития детей) ООП и АООП МБДОУ № 146.

Виды (наименования) занятий с детьми и объем учебной нагрузки в непосредственно-образовательной деятельности (Таблица 1), используются при составлении рабочих программ воспитателей, учителя-логопеда, музыкального руководителя и инструктора по физической культуре. В учебном плане представлена дисциплинами, отражающими организационные формы непосредственно-образовательной деятельности (фронтальные занятия). Объем (по времени) самостоятельной деятельности воспитанников и в совместной с педагогом деятельности в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется, в рабочие программы не входят.

Таблице 1

№	Образовательная область	Виды занятий	группа раннего возраста	2 младшая	средняя группа	старшая группа	подготовительная
1	Познавательное развитие	Сенсорное развитие	1	-	-	-	-
		Ознакомление с предметным и социальным окружением	-	0,5	0,5	0,5	0,5
		Ознакомление с природой		0,5	0,5	0,5	0,5
		ФЭМП	1	1	1	1	2
2	Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	2	2
3	социально/коммуникативное развитие	Социально-эмоциональное развитие	В соответствии с персп. планом: творческие игры, коллективные игры, упражнения, игры-драматизации, элементы тренинговых упражнений и пр.			0,5	0,5
		Основы безопасного поведения	Адаптация к условиям ДОУ	Просмотр мультфильмов, видеосюжетов, театрализация, обыгрывание ситуаций, (по перспективному плану) и пр.		0,5	0,5
		Патриотическое воспитание	Праздники, культурно/досуговые мероприятия, экскурсии, проекты (социально/значимой и исторической направленности), детские общественные движения, художественная лит-ра				
		Трудовое воспитание	Все виды детского труда (в соответствии с возрастом), детские мобильные мастерские, дизайн-проекты, социально-значимый труд, выставки детского технического творчества, проекты по финансовой грамотности и предпрофильной ориентации				
4	Физическое развитие	Физкультура в помещении	2	2	2	2	2
		Физкультура на воздухе	-	1	1	1	1

5	Художественно – эстетическое развитие	Музыка	2	2	2	2	2
		Рисование	1	1	1	1	1
		Лепка	1	0,5	0,5	0,5	1
		аппликация	-	0,5	0,5	0,5	1
		конструирование	Данный раздел реализуется через самостоятельные и совместные с воспитателем конструктивные игры, моделирование, специфическую предметно-игровую среду (от 5 до 8 видов конструкторов с различным способом соединения деталей), творческие игры с детскими конструкторами различных модификаций, поделками из бросового и природного материала, создание экспозиций детского технического творчества.				
Итого:			9	10	12	14	16

Календарный план-график деятельности

Содержание	Возрастные группы				
	Группа раннего возраста (с 1,5 до 3 лет)	Младшая группа с 3 до 4 лет	Средняя группа (с 4 до 5 лет)	Старшая группа № (с 5 до 6 лет)	Подготовительная (с 6 до 7 лет)
Количество групп	4	3	4	6	5
Начало учебного года	01.09.2026 г.	01.09.2026 г.	01.09.2026 г.	01.09.2026 г.	01.09.2026 г.
Адаптационный период	01.09.2026 -14.09.2026				
Психолого- педагогический мониторинг с целью индивидуализации образ.процесса	01.09.2026 -14.09.2026	01.09.2026 -14.09.2026	01.09.2026 -14.09.2026	01.09.2026 -14.09.2026	01.09.2026 -14.09.2026
Окончание учебного года	31.05.2027 г.	31.05.2027 г.	31.05.2027 г.	31.05.2027 г.	31.05.2027 г.
Итоговые занятия, мониторинг качества усвоения ОП	20.05.2027-31.05.2027	20.05.2027-31.05.2027	20.05.2027-31.05.2027	20.05.2027-31.05.2027	20.05.2027-31.05.2027

Дни здоровья и эмоциональной разгрузки Летняя оздоровительная кампания	27.10 – 07.11.2026 29.12.2026- 08.01.2027 23.03.2027- 03.04.2027 1 июня-31 августа	31.10 – 07.11.2026 29.12.2026- 08.01.2027 23.03.2027- 03.04.2027 1 июня-31 августа	31.10 – 07.11.2026 29.12.2026- 08.01.2027 23.03.2027- 03.04.2027 1 июня-31 августа	31.10 – 07.11.2026 29.12.2026- 08.01.2027 23.03.2027- 03.04.2027 1 июня-31 августа	31.10 – 07.11.2026 29.12.2026-08.01.2027 23.03.2027-03.04.2027 1 июня-31 августа
Педагогическая диагностика на конец учебного года. Мониторинг освоения основной образоват. программы.	18.05.2027-31.05.2027	18.05.2027-31.05.2027	18.05.2027-31.05.2027	18.05.2027- 31.05.2027	18.05.2027-31.05.2027
Продолжительность учебного года	36 недель	36 недель	36 недель	36 недель	36 недель
Продолжительность учебной недели	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней
Количество НОД в неделю	9	10	12	14	16
Длительность НОД	10 мин.	15 мин.	20 мин.	20 – 25 мин.	30 мин
Перерыв между НОД	5-10 мин.	5-10 мин.	5-10 мин.	5-10 мин.	5-10 мин.

Непосредственно-образовательная деятельность

Группа/день недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Младшая группа №4	1. Музыка: 9.00 – 9.15 2. Рисование: 09.25 – 9.40	1 Ознакомление с окруж./природой: 9.00 – 9.15 2. Физическая культура (в группе): 10.00 – 10.15	1. Развитие речи: 9.00 – 9.15 2. Музыка: 09.25 – 09.40 3. Конструирование: 15.15-15.30	1 Лепка: 9.00 – 9.15 2. Физическая культура (в группе) 9.25-9.40	1. ФЭМП: 9.00 - 9.15 2. Физическая культура (на воздухе) 9.25-9.40
Средняя группа №1	1. Лепка/аппликация: 9.00 - 9.20 2. Музыка: 09.45 – 10.05	1. Ознакомление с окруж./природой: 9.00 – 9.20 2. Физическая культура (на воздухе): 11.20 - 11.40	1. ФЭМП: 9.00 – 9.20 2. Музыка: 10.15 – 10.40 3. Конструирование: 15.15 – 15.35	1. Рисование: 9.00 – 9.20 2. Физическая культура: 15.15 -15.35	1. Развитие речи: 9.00 – 9.20 2. Физическая культура: 9.25- 9.45
Младшая группа №3	1. Лепка/аппликация: 9.00 – 9.10 2. Музыка 9.20-09.30	1 Развитие речи/ Озн. с худ. лит-рой : 9.00 – 9.10 2. Физическая культура: 09.20 – 09.30	1. Музыка: 9.00 – 9.10 2. ФЭМП: 9.20 – 9.30 3. Конструирование 15.45 – 15.55	1. Рисование: 9.00 – 9.10 2. 09.20-09.30 3. Физическая культура (на воздухе): 11.10 – 11.20	1. Ознакомление с окружающим миром/природой: 9.00 - 9.10 2. Физическая культура: 9.20- 9.30
Подготовительная группа №5	1. Развитие речи: 9.00 – 9.30 2. Музыка: 10.50 – 11.20	1. Рисование: 9.00 – 9.30 2. ФЭМП: 9.40-10.10 3. Конструирование 15.45 – 16.15	1. Лепка/аппликация: 9.00 – 9.30 2. Музыка: 10.50-11.20 3.Физическая культура (на воздухе): 11.30-12.00	1. Ознакомление с окруж./природой: 9.00 – 9.30 2. ФЭМП: 9.40 – 10.10 3. Физическая культура 16.00 – 16.30	1. Развитие речи: 9.00 – 9.30 2. Рисование: 9.40 – 10.10 3. Физическая культура: 10.30-11.00

Старшая группа №2	1. Развитие речи: 9.00-9.25 2. Музыка: 10.15 – 10.40 3. Физическая культура на воздухе: 11.00 - 11.25	1. Рисование: 9.00 – 9.25 2. Ознакомление с окружающим миром: 9.35-10.00	1. Лепка/аппликация: 9.00 - 9.25 2. Музыка: 10.15-10.40 3. Физическая культура: 16.15 - 16.40	1. Рисование: 9.00 - 9.25 2. ФЭМП: 9.35 – 10.00 3. Конструирование: 16.15 – 16.40	1 Развитие речи: 9.00 - 9.25 2. Физическая культура: 9.50 - 10.15
------------------------------	---	---	--	---	--