

РЕЖИМ ДНЯ
Теплый период года во всех возрастных группах детского сада

№ п/п	Режимные моменты	1-младшая группа	2-младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительн ая группа
1	Прием, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
2	Утренняя гимнастика, оздоровительные и закаливающие мероприятия	8.15-8.30	8.15-8.30	8.00 - 8.30	8.10 – 8.35	8.10-8.40
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30 - 9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
4	Образовательная деятельность эстетически-оздоровительного цикла, игровые программы	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00 - 9.50	9.00-10.20	8.50-9.00
5	Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.15	9.00-10.25
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-12.10	10.15-12.20	10.25-10.35
7	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.25-11.35	11.25-11.35	12.10-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40
8	Обед	11.35-12.00	11.35-12.00	12.20-12.40	12.30-12.50	12.40-13.00
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
10	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
11	Полдник	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
12	Игровые программы, развлечения, досуги, самостоятельная деятельность, игры по интересам	15.35-16.45	15.35-16.45	15.35-16.45	15.35-16.45	15.35-16.45
13	Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.05	16.45-18.05
14	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.05-18.30	16.50-18.10
15	Игры, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.10-18.30