



Утверждаю:
Заведующий МБОУ № 146
С.И. Буянина

	Режим дня в теплый период				
	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.50	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	8.15-8.30	8.15 - 8.30	8.15 - 8.30	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.30-9.00	8.30 - 9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность эстетически-оздоровительного цикла, игровые программы, самостоятельная деятельность	8.30-9.10	9.00-9.35	9.00 - 9.40	9.00-9.45	9.00-9.50
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.10	9.45-11.30	9.50-11.35	9.55-11.40	10.00 - 11.50
Возвращение с прогулки, оздоровительные и закаливающие мероприятия	11.10-12.00	11.30-12.00	11.35-12.00	11.40-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40-15.00	12.00-15.00	12.05-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игровые программы, развлечения	15.25-16.00	15.30-15.45	15.35-15.50	15.40-15.55	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00	15.45-17.45	15.50-17.50	15.55-17.55	16.00-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Игры, уход детей домой	18.00- 19.00	18.00-19.00	18.05-19.00	18.10-19.00	18.20-19.00